

Padres y tutores

Los niños pequeños desarrollan sociabilidad al interactuar con maestros, amigos, padres, hermanos y otras personas de su entorno. Los maestros pueden demostrar y estimular destrezas sociales positivas, como compartir cosas, jugar de forma cooperativa, expresar emociones de maneras apropiadas y destrezas de resolución de problemas, a lo largo de la toda jornada escolar. Los niños, sin embargo, con frecuencia pasan más horas fuera de la escuela que dentro de ella. Es importante seguir enseñando estas destrezas sociales positivas cuando los niños están en casa o en su comunidad. A continuación presentamos algunas maneras en que los niños pueden desarrollar la sociabilidad fuera de la escuela.

Practique juegos de mesa

Una manera en que los niños pueden aprender destrezas sociales positivas es practicando juegos de mesa. Los niños pueden jugar con un padre, un hermano o un amigo. Los juegos de mesa permiten una competencia en un ambiente agradable. Las destrezas sociales que pueden surgir en el transcurso del juego incluyen jugar limpio, cómo ser un buen ganador, cómo enfrentar la derrota, esperar el turno y decidir quién va primero. Los juegos de mesa ofrecen una oportunidad para que los niños aprendan a seguir instrucciones. Además, dependiendo de cual se trate, los juegos de mesa pueden reforzar lecciones escolares como contar o practicar la ortografía.

Practicar los buenos modales

Otra destreza social que puede ser desarrollada en casa son los buenos modales. La mesa del comedor es el lugar perfecto para que los niños practiquen sus modales a la hora de la comida, como decir por favor y gracias cuando piden que se les pase algo. Los padres también pueden fomentar que los niños se sienten correctamente en la mesa. Cuando se encuentren en un restaurante, los niños pueden practicar sus modales diciendo por favor y dando las gracias al mesero.

Comente lo que ven en la televisión

Una tercera manera de alentar destrezas sociales positivas es discutir qué es lo que hacen los personajes de los programas de televisión. Al mirar un programa de televisión con su hijo, comente con él las diferentes cosas que pasan. ¿Cómo se enfrentan a la situación los personajes? ¿Cómo se pueden sentir otros personajes? ¿Cuál fue el resultado? ¿Que podría haberse hecho de manera diferente para mejorar la situación? Comentar lo que han hecho los personajes de la televisión le permite a su hijo saber cómo se siente usted respecto a esa conducta sin dirigir la atención hacia la propia conducta del niño.

Éstas son solo algunas de las maneras en que los padres pueden ayudar a sus hijos a desarrollar destrezas sociales positivas. Muchas otras situaciones pueden surgir durante el día, y pueden convertirse en experiencias de aprendizaje para interacciones futuras. Trabajando juntos, maestros y padres pueden ayudar a los niños a desarrollar destrezas sociales positivas.

